

Cursus partners autisme

Samenleven met een partner met autisme (stoornis in het autistisch spectrum) kan moeilijk zijn. Vaak kunnen partners met niemand praten over de specifieke problemen in hun relatie en voelen zij zich in veel opzichten niet begrepen door hun omgeving.

Binnen de cursus wordt veel informatie gegeven over autisme. Daarnaast vormt de herkenning en het uitwisselen van de eigen ervaringen een belangrijk onderdeel van de cursus. De thema's die worden besproken zijn:

- uitleg over autisme/psycho-educatie
- betekenis van autisme in de relatie
- communicatie
- bewustwording van de eigen rol
- omgaan met eigen energie
- intimiteit en seksualiteit

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor partners van iemand met (een vermoeden van) autisme. Een diagnose is geen voorwaarde om te kunnen deelnemen.

Tijd:

19.00-21.30 uur

Waar:

VMCA, Gebouw De Hoek, Wagenmakerbaan 43, 4^e etage, 1315 BC Almere

Informatie en aanmelden:

Anneke Lettink, 06-30999515, email: a.lettink@meeijsseloovers.nl

Ada van Gent, 036-5297550, email: a.vangent@vmca.nl