

Steuntje in de rug nodig?

Kun jij wel iemand gebruiken die je een zetje geeft of iemand die je helpt een moeilijke stap te nemen?

Het is niet altijd makkelijk om zelf het initiatief te nemen. Misschien kun je net dat extra steuntje in de rug of complimentje gebruiken dat je aanzet tot daden.

Een coach van Versterk je Netwerk kan dat voor je zijn.

Voor wie?

Je bent net verhuisd
Je bent je baan kwijt en daarmee ook je sociale netwerk
Je bent door omstandigheden je vrienden kwijtgeraakt
Je wilt zelf wat actiever in het leven staan en dingen ondernemen

Dit zijn een aantal voorbeelden van situaties, maar misschien geldt voor jou iets anders. Informeer eens wat de mogelijkheden zijn.

Wat doet een coach?

Een coach vertelt je niet wat je moet doen.
Een coach prikkelt je, daagt je uit, vraagt door over wat je echt wilt, bespreekt je ideeën, geeft je een hint, oppert een mogelijkheid.
Hiermee ga je dan zelf aan de slag.
Af en toe heb je iemand nodig die van een afstandje naar je situatie kan kijken en je een spiegel voorhoudt.
Samen kun je de eerste drempels overwinnen.
Daarna ga je zelf verder.

Meer informatie of aanmelden

Neem contact op met de VMCA
Mirjam van der Linde
m.vanderlinde@vmca.nl
tel: 036 534 14 04

Kijk ook op www.vmca.nl

