

Cursus niet aangeboren hersenletsel (NAH)

Hersenletsel heeft een grote impact op het leven van de getroffene en direct betrokkenen. Omgaan met de gevolgen is vaak erg lastig. Deze cursus vergroot uw kennis, geeft meer inzicht en bevordert het begrip voor veranderd gedrag.

Tijdens zes bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan:

- Werking van de hersenen
- Gevolgen van hersenletsel
- Omgaan met veranderd gedrag
- Mogelijkheden en aanbod
- Zorgen voor jezelf



Tijdens de cursus gaat u ook met elkaar in gesprek, is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en krijgt u praktische handvatten die u in bepaalde situaties toe kunt passen.

Door wie:

Deze cursus wordt georganiseerd door de VMCA en MEE IJsseloevers in samenwerking met Hersenletselteam Flevoland, Interakt Contour en Revalidatiecentrum De Trappenberg.

Voor wie:

De cursus is voor iedereen die een gezinslid, partner, vriend of familielid heeft met NAH.

Wanneer:

Kijk voor de eerstvolgende cursus in de mantelzorg activiteitenkalender op www.vmca.nl of neem telefonisch contact op.

Meer informatie en aanmelden: neem contact op met Lydia de Ruijter: L.deruijter@vmca.nl of bel 036-5297550. Deelname is gratis.