

Bijeenkomst "Na de zorg"

Wanneer je een lange tijd voor iemand hebt gezorgd en die zorg valt weg, dan kan het moeilijk zijn om de draad van je gewone leven weer op te pakken. Wij organiseren daarom regelmatig een gespreksmiddag "Na de zorg".

Tijdens de middag gaan we met elkaar in gesprek. We bespreken de ervaringen van elkaar en delen de tips die anderen geven.

Natuurlijk staan we stil bij hoe het met je gaat, hoe ga je verder, heb je je leven inmiddels weer opgepakt, hoe ga je om met dat "zwarte gat" enz. De adviezen en ervaringen van anderen kunnen hierbij een enorme steun in de rug zijn.

U bent van harte welkom!

Datum: Kijk voor de eerstvolgende gespreksmiddag in de mantelzorg activiteitenkalender op www.vmca.nl.

Lokatie: VMCA 4^e etage Wagenmakerbaan 43, 1315 BC Almere

Aanmelden: s.vanlier@vmca.nl of 036-5297550.

