

Intensieve Vrijwillige Thuiszorg / Buddy

**Bent u chronisch en/of ernstig ziek? Heeft u behoefte aan ondersteuning?
Dan is Intensieve thuiszorg of een Buddy misschien iets voor u!**

Wat is Intensieve Vrijwillige Thuiszorg?

Bij intensieve vrijwillige thuiszorg komt een vrijwilliger u thuis ondersteunen. Dit wordt gedaan bij zwaardere zorgvragen. Denk bijvoorbeeld aan dementie, een chronisch en/of ernstig zieke in de thuissituatie. De vrijwilliger komt een aantal uren per week bij u thuis waardoor de mantelzorger (meestal de partner of een familielid) even tijd voor zichzelf heeft.

Wat is Buddyzorg?

Wanneer u geconfronteerd wordt met een ernstige, chronische en/of levensbedreigende ziekte zoals HIV, kanker, MS, ALS, of Niet Aangeboren Hersenletsel heeft dat veel invloed op uw leven. U krijgt te maken met verlies van lichamelijke, psychische of sociale vaardigheden. Een buddy kan u dan een luisterend oor bieden en ondersteunen bij vragen als:

- Hoe moet ik verder met deze diagnose?
- Wat betekent dit voor mijn partner of gezin?
- Welke vragen wil ik stellen aan de arts?
- Hoe kan ik van het leven (blijven) genieten?

Wie zijn de buddy's of vrijwilligers van de IVT?

De buddy's zijn mannen en vrouwen, jong en oud, die zich betrokken voelen bij mensen met een ernstige aandoening. Ook kan de buddy of vrijwilliger een stagiair van een relevante Hbo-opleiding zijn. Alle buddy's en vrijwilligers volgen voordat zij worden ingezet een basistraining. Daarnaast worden zij goed begeleid.

Heeft u interesse of meer vragen?

Neem contact op met Marieke Kollen of Marie-José Jongstra, 036-5341404
email: m.kollen@vmca.nl of mj.jongstra@vmca.nl