

## Word jij een maatje?

**Ben je bekend met psychiatrie? Voel je je wel eens eenzaam? Vind je het lastig om contact met anderen te maken en houden? Dan is Vriendschap op Maat misschien iets voor jou!**

### **Wat is Vriendschap op maat?**

Vriendschap op Maat biedt je de mogelijkheid om regelmatig iemand met dezelfde interesses en hobby's te ontmoeten. Samen ga je dan iets doen. Wat dat is, bedenkt je samen. Dit kan zijn een museumbezoek, koffie drinken, de stad in of gewoon thuis wat praten met elkaar.

### **De klik moet er zijn...**

Tijdens een kennismakingsgesprek wordt er gekeken of er een klik is. Is deze er, dan spreek je verder onderling dingen af. Het is de bedoeling dat je elkaar gedurende minimaal 1 jaar een keer per week of per twee weken ontmoet. Waar, wanneer en wat je gaat doen bepaal je samen met je maatje.

### **Voor wie is Vriendschap op Maat bedoeld?**

Vriendschap op maat is voor volwassenen met een psychiatrische achtergrond. Je woont in Almere; zelfstandig, bij je ouders of in een beschermde woonvorm. Op het moment dat je je aanmeldt is je situatie stabiel en wil je graag je meer contact met andere mensen.

### **Hoe wil je contact?**

- **Eén-op-één contact**  
Je spreekt een keer per week of eens per 2 weken iets af met je maatje.
- **Contact met een groep**  
De groep bestaat uit mensen met dezelfde interesses en wordt begeleid door een vrijwilliger.
- **Telefonisch contact**  
Op afgesproken momenten heb je wekelijks telefonisch contact met je maatje.



### **Vrijwilligers van harte welkom**

Wil jij als vrijwilliger graag een Maatje worden? Je bent van harte welkom! Je kunt rekenen op goede begeleiding en een reis- en onkostenvergoeding.

### **Aanmelden of meer informatie?**

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij Corinne Driehuis of Mandy Melgers. Telefoonnummer: 036 - 534 14 04, email: [c.driehuis@vmca.nl](mailto:c.driehuis@vmca.nl) of [M.Melgers@vmca.nl](mailto:M.Melgers@vmca.nl)