

Gespreksgroep Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Hersenletsel heeft een grote impact op het leven van de getroffen en direct betrokkenen. Omgaan met de gevolgen is vaak erg lastig. Tijdens de gespreksgroep gaat u met andere mantelzorgers in een vergelijkbare situatie in gesprek. Aan de hand van een thema geven we de dag inhoud. Herkenning en erkenning kan u vaak vooruit helpen.

Voor wie?

Deze gespreksgroepen zijn bedoeld voor mensen met NAH en mantelzorgers.

Thema

Elke bijeenkomst heeft een ander thema

Wat gaan we doen?

In aparte groepen gaan we met elkaar in gesprek, met het thema als leidraad en onder leiding van een ervaren gespreksleider. U kunt ervaringen uitwisselen, inzichten delen en elkaar versterken.

Datum:

Zie de mantelzorg activiteitenkalender op www.vmca.nl

Tijd

10.30 – 12.15 uur: koffie drinken en aansluitend de gespreksgroepen

12.30 – 13.30 uur: lunch

Locatie

VMCA, Gebouw De Hoek
Wagenmakerbaan 43, 4^e etage
1315 BC Almere-Stad

Kosten

Gespreksgroep: gratis

Lunch: eigen bijdrage van € 3,00 (contant), deelname is niet verplicht



Aanmelden:

Tel. 036 - 529 7550

E-mail: a.vangent@vmca.nl