

Vrijwillige begeleider themabijeenkomsten jonge mantelzorgers

**Vind jij het leuk om ´creatief´ bezig te zijn met kinderen en/of jongeren?
Ben je in staat om, samen met de consulent mantelzorg een activiteit voor te
bereiden, te geven/begeleiden en te evalueren? En ben je minimaal 1 (mid)dag in
de maand beschikbaar? Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Wie zijn wij?

De VMCA is er ook voor jonge mantelzorgers. Wij willen dat zij zich evenwichtig kunnen ontwikkelen en stevig in hun schoenen staan, maar ook dat zij zich kunnen ontspannen en net als andere kinderen, kind kunnen zijn. De VMCA biedt daarom elke maand per leeftijdsgroep een thema-activiteit.

Een jonge mantelzorger is een kind/jongere tussen de 4 en 24 jaar die opgroeit in een gezin waar iemand langdurig extra zorg nodig heeft. Denk bijvoorbeeld aan: een broertje of zusje met een verstandelijke beperking, een moeder met psychische problemen of een vader met een handicap. Een jonge mantelzorger maakt zich vaak zorgen over de thuissituatie, moet vaak 'meezorgen' en krijgt zelf minder zorg en aandacht. Dit heeft veel invloed op hun leven en hun ontwikkeling.

Wat zoeken wij?

Voor de thema activiteiten voor de doelgroep **4-8 jaar, 8-12 jaar en 12-17 jaar zoeken wij begeleider(s)**. Als begeleider, help je de consulenten jonge mantelzorgers met het bedenken van het 'creatieve' deel van het thema. Je draagt zorg voor het probleemloos verlopen van de activiteit(en). Denk daarbij aan het helpen van de kinderen/jongeren bij de activiteit, alle benodigdheden regelen en het klaarzetten van de spullen en opruimen achteraf.

We willen graag dat de activiteiten afwisselend zijn, denk hierbij aan creatief met materialen, spelletjes en buiten de deur iets ondernemen. Ook de dagen en de locatie zijn afwisselend.

Je kunt je als begeleider voor alle leeftijdsgroepen aanmelden of voor één specifieke leeftijdsgroep.

Wat verwachten wij van je?

Wij verwachten van je dat je goed met kinderen/jongeren kunt omgaan, dat je creatief en vindingrijk bent, sociaal vaardig bent met zowel kinderen als volwassenen, dat je zelfstandig activiteiten kunt voorbereiden en een VOG (bewijs van goed gedrag) krijgt.

Meer informatie en/of aanmelden :

Bel: Ingrid van Beusekom of Aranka Verheugd, 036-534 14 04 of mail jongemantelzorgers@vmca.nl